CIASPOLATA DOMENICA 17 febbraio 2019



Una **ciaspolata** con le **racchette da neve**  è un modo unico per esplorare in sicurezza tutto il bello della natura imbiancata delle suggestive montagne della Val Poschiavo.

Le **ciaspole** sono l’alleato ideale per escursioni invernali adatte a tutti, dove divertimento e relax si uniscono in un fascino irresistibile

Per domenica propongo la ciaspolata

**da Cavaglia 1693 m.s.m – Casini da Braita 1819 – Poschiavo 1014**

Dislivello il salita ca. 253 m, durata della ciaspolata ca. 4 – 5 ore

***Una giornata indimenticabile!***

Programma Il calendario con le gite "INVERNO 2019" lo trovate sul sito: www.romeolardi.ch

08.15 ritrovo in stazione FR Poschiavo

08.28 partenza treno per Cavaglia

08.53 arrivo treno a Cavaglia

09.00 partenza ciaspolata

12.30 ca. Picnic “Casini da Braita” 1819

15.30 fine ciaspolata a Cavaglia

Chi è interessato è pregato di volersi annunciarsi entro venerdì sera

+41 79 333 26 48 o e-mail [lardi.consulting@bluewin.ch](mailto:lardi.consulting@bluewin.ch)

**Meteo:** Meteo / Bel tempo / neve polverosa

**Prezzo a persona: CHF 30.00**

**Abbigliamento:** (consigliato) pantaloni impermeabili oppure ghette, giacca a vento (abbigliamento “a strati”) guanti e copricapo, occhiali da sole, scarponi da trekking.

**Attrezzatura necessaria:** ciaspole, bastoncini **CHI NON POSSIEDE LE CIASPOLE È PREGATO DI COMUNICARLO!**

Le escursioni non presentano difficoltà tecniche, i percorsi saranno valutati di volta in volta tenendo conto delle condizioni meteo nivologiche e della preparazione dei partecipanti.

Romeo Lardi, Via dal Cavresc 13, CH-7746 Le Prese

Guida escursionistica ASAM-BAW-BWL-SWL / Guida turistica IMBACH

**Tel. +41 81 844 05 95 Natel +41 79 333 26 48 e-mail** [**lardi.consulting@bluewin.ch**](mailto:lardi.consulting@bluewin.ch) **www.romeolardi.ch**