

East Coast

1153 Meter Anstieg und 2443 Meter Abfahrt. Das ist die East Coast, die Route für Bike-Liebhaber, die die Ostflanke der Valposchiavo über 35 km durchquert. Vom Lago Bianco 2234 m.ü.M. zum Lago di Poschiavo 962 m.ü.M. Von See zu See, eine Tagestour auf dem Bike-Sattel der Schwierigkeit S2/S3, durch die Natur und die schönsten Teile des Tals.

Wir starten am Bahnhof Ospizio Bernina, der mit dem Zug leicht zu erreichen ist, und beginnen sogleich mit einem strengen felsigen Singletrail durch alpine Landschaften bis zur Quelle des Poschiavino am Fusse der Gess (Kalkfelsenformation). Dann geht es - immer dem Fluss entlang - bergab, wobei wir an Höhe verlieren und in einen Nadelwald eintauchen bis nach Sfazù. Von hier aus wird die Route bequemer und über die Bergstrasse steigen wir zum begehrten Ziel Val da Camp hinauf. Der Trail führt hier mitten durch ursprünglichste Natur und über eine atemberaubende Abfahrt durch Weiden und Wälder durchqueren wir technische Passagen, in denen man Felsen und Wurzeln überwinden muss. Dies ist eine Route, die zwar auch die stärksten Biker auf die Probe stellt, aber allen wahren Bike-Liebhabern Momente des Glücks bietet. Es geht weiter mit einem 10 km langen Auf und Ab bis zum Fusse des Sassalbo, in der Gegend von Cansumé, wo wir uns in einer idealen Position befinden, um die Berge zu bewundern, die die Grenze des Tals markieren. Dann eine letzte kleine Anstrengung bergauf, um sich in die letzte Abfahrt zu stürzen, die eure Bremsen auf die Probe stellen wird, bis wir den Talboden und den Lago di Poschiavo erreichen.

Die Guides empfehlen

- All-Mountain oder Enduro-Bike
- Guter Fitnesslevel
- Gute technische Kenntnisse

Jeder Teilnehmer ist verantwortlich für:

- Den Witterungsverhältnisse angemessene Bekleidung
 - Ein Bike in gutem Zustand, dass die Tour problemlos gefahren werden kann
 - Mindestens einen Ersatzschlauch und das Werkzeug zum Schlauchwechsell
 - Helmpflicht
 - Erste-Hilfe-Material
 - Ein aufgeladenes Handy
-